



TREFF MEG!

Møter du UNGDOM med helseutfordringer i din arbeidskvardag?

Har du behov for inspirasjon og meir kompetanse for å legge til rette for gode møte med den enkelte og i gruppe ?

«Helsefolk som veit at du er ungdom og som veit korleis ein snakkar med ungdom – det er det vi treng!»

Kurset fokuserer på viktige element i samspelet mellom helsepersonell og ungdom, og korleis helsearbeidaren kan bidra til auka meistringsevne hos den unge. Utgangspunktet er det «gode møtet», både individuelt og i grupper. Målet er å bidra til refleksjon over egen praksis og synleggjere mulige samarbeidsløysingar i møtet med unge og deira nærstående.

MÅLGRUPPE

Tilsette i kommune- og spesialisthelseteneste som i sin arbeidskvardag møter unge med helseutfordringer og deira pårørande

TID OG STAD

Tysdag 11.6. kl. 09:00–15:30

Stad: Bjørgene, Haugesund

Pris: kr 250 inkludert lunsj

Påmelding innan 28.5. 2019, på www.fousam.no.

KONTAKT

Kurset er i regi av FOUSAM i samarbeid med nettverk for fagnettverk barn og unge og fagnettverk læring og meistring i Helse Fonna-regionen.

FOUSAM ved Sølvi Heimestøl • telefon: 99 62 93 65 • e-post: solvi.heimestol@helse-fonna.no

PROGRAM

11. juni 2019

- 08.30 **Registrering**
- 09.00 **Velkommen**
Presentasjon, informasjon, forventningar
- 09.15 **Det gode møtet med ungdom slik vi ser det**
Møt representantar frå ungdomsrådet i Helse Fonna
- 09.35 **Treff meg!**
Presentasjon av verktøyet «Treff meg» og «Helt sjef» frå Nasjonal kompetansetjeneste for læring og meistring innen helse
Kva kjenneteiknar gode gruppetilbod for ungdom – kva skal til?
ved Sølvi Heimestøl, rådgjevar, FOUSAM
- 09.45 **Beinstrekk**
- 10.00 **«Stengt på grunn av ombygging – Kvifor høyrer dei ikkje etter?»**
Om hjemens naturlige utvikling i ungdomstida og korleis dette påverkar kommunikasjon og handlingar.
ved Sissel Øritsland, barnepsykiater BUP Haugesund, Helse Fonna
- 11.00 **Beinstrekk**
- 11.15 **Hva kjennetegner gode møter med ungdom?**
Eksempel fra praksis
- 11.45 **Lunsj**
- 12.30 **Det gode møtet med ungdom når livet utfordrar**
Samtalen som verktøy
ved Linda R. Kvalvik, RVTS, Ressurscenter om vald, traumatisk stress og sjølvordførebygging
Førellesning kombinert med gruppearbeid og øvingar
- 15.00 **Oppsummering og vel heim!**

