

# Årsrapport 2016

## Fagnettverk barn og unge FOUSAM

---



## Innhold

1.	Om nettverket .....	3
1.2	Organisering av nettverket.....	3
1.3	Medlemmar av ressursgruppa for Fagnettverk barn og unge 2015: .....	3
2.	Aktivitet i nettverket .....	4
2.1	Møta i ressursgruppa for nettverket.....	4
3	Arbeidsområda for nettverket .....	5
3.1	Kompetanse:.....	5
3.2	Utviklingsarbeid/prosjekt .....	6
3.3	Pasientforløp/tiltakskjede .....	7
3.4	Oversikt og informasjon .....	8

## 1. Om nettverket

Fagnettverket Barn og unge, vart etablert våren 2015. Bakgrunn for etableringa var innspel til FOUSAM frå kommunar i regionen, at dei såg behov for ei samordning og betre oversikt på kontaktpunkt med føretaket innafor kompetansedeling, prosjekt og arbeidsgrupper med meir. FOUSAM gjorde på oppdrag frå Samhandlingsutvalet<sup>1</sup>, ei utgreiing i samarbeid med føretaket og med innspel frå kommunane. Denne bekrefta behovet for eit fagleg nettverk med fokus på barn og unge.

Nettverket er oppretta av og har fått mandat frå Samhandlingsutvalet . Dette var det femte fagnettverket som er forankra i den nye samhandlingsstrukturen i regionen, med samarbeid mellom kommunane, Høgskolen Stord/Haugesund og Helse Fonna HF. Eining for forskning og utvikling innan samhandling, FOUSAM [www.fousam.no](http://www.fousam.no), har ansvar for å starte opp faglege nettverk, følgje opp arbeidet og ha kontaktperson i alle nettverk.

Nettverket er tverrfagelg samansett og har representantar frå både oppvekst ved helse og førebyggjande arbeid, brukarutval, høgskule og ulike område i spesialisthelsetenesta. Kompetanse på både utøvande nivå og leiarnivå er ivareteke.

I mandatet for nettverket heiter det:

*«Målet med nettverket er å bidra til koordinering av kompetansetilbod, utviklingsarbeid og tiltak/prosjekt, for slik å sikra likeverdige tenester til barn og unge i Helse Fonna sitt opptaksområde.*

*Nettverket skal sikre system for å bringe opp aktuelle tema for fellesprosjekt og ha oversikt på kompetansedeling og tilbod. Nettverket skal bidra til å avdekke flaskehalsar og overlappende samarbeidsområder.»*

### 1.2 Organisering av nettverket:

Fagnettverket med fokus på barn og unge er organisert med ei ressursgruppe som representerer alle partar og instansar som varetek barn og unge med helseutfordringar og deira pårørande. Representantane i ressursgruppa har ansvar for god kommunikasjon med partane/instansane dei representerer.

### 1.3 Medlemmar av ressursgruppa for Fagnettverk barn og unge 2015:

Leiar av nettverket:

**Linda Hellen**, verksemdsleiar i Barne - og Familietenesta Bømlo kommune og representant for kommunane i Sunnhordaland

E-post: [linda.hellen@bomlo.kommune.no](mailto:linda.hellen@bomlo.kommune.no)

Kontaktperson frå FOUSAM og sekretær :

**Sølvi Heimestøl**, rådgjevar FOUSAM

E-post: [solvi.heimestol@helse-fonna.no](mailto:solvi.heimestol@helse-fonna.no)

---

<sup>1</sup> Meir om [Samhandlingsutvalet](#) i Helse Fonna-regionen

Medlemmar:

**Bårdsen, Kjersti Rikke Nygaard**, funksjonsleiar Familieambulatoriet Helse Fonna

E-post: [KjerstiRikkeNygaard.Bardsen@helse-fonna.no](mailto:KjerstiRikkeNygaard.Bardsen@helse-fonna.no)

**Jorid Vea Isdah**, helse- og førebyggingsjef Tysvær kommune, Hauglandsløftet

E-post: [jorid-vea.isdahl@tysver.kommune.no](mailto:jorid-vea.isdahl@tysver.kommune.no)

Anne Brit Bjerkenes: [anne.britt.bjerkenes@haugesund.kommune.no](mailto:anne.britt.bjerkenes@haugesund.kommune.no)

**Åshild Lien**, funksjonsleiar BUP Stord, Helse Fonna

E-post: [ashild.lien@helse-fonna.no](mailto:ashild.lien@helse-fonna.no)

**Ellen Andreassen**, funksjonsleiar KIDSA, BUP Haugesund Helse Fonna, (frå des. 2015)

E-post: [ellen.andreassen@helse-fonna.no](mailto:ellen.andreassen@helse-fonna.no)

**Reidun Stavland**, høgskulelektor, Høgskolen Stord /Haugesund (HSH)

E-post: [reidun.stavland@hsh.no](mailto:reidun.stavland@hsh.no)

**Laila Stensletten**, Brukarutvalet i Helse Fonna

E-post: [laila.stensletten@sklbb.no](mailto:laila.stensletten@sklbb.no)

**Wenche Marie Schiefloe**, Brukarutvalet i Helse Fonna

E-post: [wenche.schiefloe@gmail.com](mailto:wenche.schiefloe@gmail.com)

**Kari Vik Stuhau**, familierapeut Lærings- og mestringssenteret Helse Fonna og Barn som pårørende

E-post: [kari.vik.stuhau@helse-fonna.no](mailto:kari.vik.stuhau@helse-fonna.no)

**Lars Johan Lysen**, kommunelege Tysvær, Helsestasjonsforum for Helse Fonna området og PKO

E-post: [lars-johan.lysen@tysver.kommune.no](mailto:lars-johan.lysen@tysver.kommune.no)

**Nora Beth Lunde Nielsen**, funksjonsleiar Barneseksjonen, Helse Fonna

E-post: [nora.beth.lunde.nielsen@helse-fonna.no](mailto:nora.beth.lunde.nielsen@helse-fonna.no)

**Elin Eggestøl Børve**, kommunepsykolog Odda og representant for Hardangerkommunane

E-post: [elin.g.e.borve@odda.kommune.no](mailto:elin.g.e.borve@odda.kommune.no)

**John Conrad Brandsø**, seksjonsleiar Rehabilitering/læring og mestring, Helse Fonna

E-post: [john.conrad.brandso@helse-fonna.no](mailto:john.conrad.brandso@helse-fonna.no)

## 2. Aktivitet i nettverket

### 2.1 Møta i ressursgruppa for nettverket

Ressursgruppa har hatt fire møte i 2016, mars, mai, september og desember. I handlingsplanen er det sett mål om 2 møte per halvår. Møta har vore i Haugesund etter medlemmane sitt ønske. Ressursgruppa meiner det er viktig å møtast fysisk for å ivareta prosessen i gruppa, det å bli kjent på tvers av nivå, seksjonar, profesjonar og for å inkludere brukarkompetanse på ein god måte.

Ressursgruppa representerer engasjerte og kompetente personer som er utvalgt av sine organisasjonar. Medlemmane har til saman brei og ulik erfaring frå møte med barn og unge. Gruppa har slik eit godt utgangspunkt for å få fram vurderingar kring beste praksis.

I møta har møtестrukturen som er utvikla i FOUSAM. Me erfarer at den bidrar til at deltakarane får svar på sine «bestillingar» til møtet, det er lettare å førebu seg, alle deltar i dialogen, ein får delt informasjon og bidrar til nyttig balanse mellom plenumsdialog og smågrupper. Møta vert evaluert kvar gong slik at me følgjer utviklinga i gruppa og kan forbetra strukturen for møta. Respekt for kvarandre sin ståstad saman med tryggleik i gruppa, er ein viktig faktor for å få fram alle innspel.

### *Brukarrepresentasjon*

Ressursgruppa har to brukarrepresentantar som opplever det viktig og utfyllande å vere to. Dei ønskjer på sikt at ein av dei skal vere ungdomsrepresentant, noko dei håpar kan komme på plass når Helse Fonna etablerer ungdomsråd. Representantane har hatt spesielt fokus på likeverdige tenester i Helse Fonna-regionen, det å sjå somatikk og psykiske helseutfordringar i samanheng/som heilheit og samhandling på alle nivå. Vidare har dei også dette året løfta fram bekymringa for nedgang i lærings- og mestringstilbod til barn, unge og foreldre.

## **3 Arbeidsområda for nettverket**

Ressursgruppa har ut frå mandatet valt å dele arbeidet inn i hovudområda kompetanse, utviklingsarbeid/prosjekt, pasientforløp/tiltakskjede, og oversikt/informasjon. Handlingsplanen for 2016 har vore grunnlaget for arbeidet.

### **3.1 Kompetanse:**

#### *Helsestasjonsforum*

Helsestasjonsforum er ein del av Fagnettverk barn og unge og Lars Johan Lysen, er kontaktperson frå nettverket. Han rapporterer frå møta, drøfter utfordringar og får innspel til tema frå nettverket. Stein Roar Kringeland, fastlege i Haugesund, leiår Helsestasjonsforum saman med Lysen. Det har vore god og tverrfagleg representasjon frå kommunane i heile Helse Fonna-regionen på møta, nokre har delteke elektronisk.

Formålet med helsestasjonsforum er tredelt:

1. Auka fagleg kompetanse i arbeidet med barn og unge
2. Betre samarbeid mellom ulike faggrupper som arbeider med barn og unge
3. Betre samarbeid over kommunegrensar og samhandlingsnivå

Møta er godkjende som møteserie for spesialitet i allmenntmedisin med 3 poeng for kvart møte.

Helsestasjonsforum er eit fagforum for personell som arbeider med barn og ungdom i aldersgruppa 0-20 år etter Helsestasjonsforskrifta. Samarbeid med spesialisthelsetenesta med faglege innlegg og deltaking i møta er viktig.

Det har vore gjennomført 3 møte i forumet dette året som har hatt tema

- Barnehabilitering og Spiseforstyrrelser
- Atopisk eksem
- Hudlidingar hos barn

#### *Spe og småbarnsdagane*

Arbeidsgruppa for arrangementet er knytt til Fagnettverk barn og unge. Elin E. Børve, er kontaktperson i arbeidsgruppa frå nettverket. Ho rapporterer frå arbeidet, drøftar utfordringar og får innspel frå nettverket. Spe- og småbarnsdagane vart gjennomført for første gong i 2014 i regi av samhandlingsprosjektet «Dei viktige små» ved BUP Haugesund, Helse Fonna. Arrangementet var eit svar på fagfeltet sitt behov for auka kompetanse på tvers, om dei minste barna. Etter innspel frå nettverket har arbeidsgruppa i 2016 hatt representasjon frå Medisinsk klinikk i Helse Fonna ved Barneseksjonen, noko som sette sitt preg på programmet og gav breiare markedsføring. Sped- og småbarnsdagane 20.-21.okt. 2016 vart planlagt og gjennomført av ei arbeidsgruppe på tvers av

kommunar og Helse Fonna, og der BUP Haugesund leia arbeidet. BUP Haugesund og BUP Stord har hovudansvar annakvart år og fagdagane vert arrangert anten i Haugesund eller på Stord. Målgruppa er helsesøstrer, jordmødrer, barnehagar, pedagogar, fastlegar, personell ved fødeklipp og barneavdeling, BUP, VOP, familiekontor, PPT, barnevern, psykologar og andre som arbeider med barn og familiar. Tema i 2016 var « Dei viktige vaksne og sårbare små». Det var god oppslutnad og gode evalueringar, noko som viser at dette er ein viktig arena som er aktuell og engasjerer på tvers av nivå, sektor og profesjon.

### *Konferansar*

I Desember 2016 gjennomførte FOUSAM og Helse Fonna i samarbeid med Nasjonal kompetanseenhet for migrasjons- og minoritetshelse (NAKMI), eit kurs over to dagar med fokus på migrasjonshelse. Fagnettverket gav innspel om temaet barn på flukt burde vere med i programmet, evalueringa av kurset viste at dette var eit aktuelt og viktig tema.

### *Etablering av ungdomsråd i Helse Fonna*

Fagnettverket var involvert med både kommunerepresentant og brukarrepresentant, i arbeidsgruppa som utarbeidde forslag til mandat og organisering av ungdomsrådet .

## **3.2 Utviklingsarbeid/prosjekt**

### *Prosjekt Barn og unges helsetjeneste*

Fagnettverk barn og unge ved ressursgruppa, er referansegruppe for prosjektet Barn og unges helsetjeneste. BUP i Helse Fonna er prosjekteigar, har samhandlingsmidlar frå Helse Vest. Prosjektet har samhandlingsmidlar frå Helse Vest. Prosjektleiar Ester Espeseth og prosjektmedarbeidar Ingrid Øritsland Våge, frå BUP Haugesund, har gitt status i kvart møte i ressursgruppa dette året, dei har løfta fram utfordringar og fått innspel frå nettverket.

Formål med prosjektet har vore å utvikle samanhengande, heilskapelege pasientforløp på tvers av spesialist- og kommunehelsetjeneste, disse skal vere tilgjengelege for alle aktuelle instansar i både kommune og føretak. Både pasient, pårørande og fagpersonar treng tryggleik og bevisstgjeringsom kven som gjer kva og når. Prosjektet har hatt brei kommune- og brukarinvolvering i alle arbeidsgrupper og har nytta Legeforeninga sin gjennombruksmetodikk som inspirasjon i gjennomføring, involvering og samarbeid. BTI-modellen har vore nytta som grunnlag for oppbygging av forløpa. Fem pasientforløp/samhandlingsforløp var planlagt inn i prosjektet: spisevanskar, autisme, angst, barn 0-3 år og alvorlege traumer. Prosjektperiode er jan - des. 2016, med siste slutføring i første del av 2017.

Prosjektet har fulgt planen og har lagt planar for slutføring, evaluering og implementering i 2017 der fagnettverk barn og unge fortsatt er tenkt inn og ønskjer å ha ei rolle.

### *Betre tverrfaglig innsats (BTI)*

Fagnettverk barn og unge ved ressursgruppa, ønskjer å følgje utviklinga i vår region og er referansegruppe for prosjektet Betre tverrfagleg innsats. Anne Britt Bjerkenes og Sølvi Heimestøl, er kontaktpersonar inn i prosjektet og rapporterer frå arbeidet, drøftar utfordringar og får innspel frå nettverket. Prosjektleiar Bernt Netland la fram status for prosjektet og drøfta utfordringar i møtet i

desember.

### **Om prosjektet Betre tverrfagleg innsats**

BTI er system for tidleg å fange opp barn som ein er bekymra for og inneber ein logg og stafettpinne (vite kven som har ansvar for «bekymringa» til ei kvar tid»). Det er ein trappetrinnsmodell der ein prøver å følgje opp på nivå nærast barnet og der alt er i tett samarbeid med foreldre.

Det er ei stor satsing på BTI i regionen vår og modellen er anbefalt av Helsedirektoratet som utlyser midlar til utbreiing med jamne mellomrom. I vårt område var Haugesund, Tysvær, Utsira og Stord modellkommunar, og i løpet av 2016 har følgjande kommunar starta opp med innføring/planlegging av innføring av BTI: Suldal, Etne Kvinnherad, Vindafjord, Sveio, Bømlo og Fitjar. Prosjektet handlar om å samordne og støtte innføring av BTI modellen og integrere satsinga i samhandlingsstrukturen i Helse Fonna-regionen.

I prosjektet samarbeider og koordinerer alle aktuelle instansar innsatsen sin, både lokalt og regionalt. Deltagande partar: Kompetansesentra RVTS (Regionalt senter for vold og traumatisert stress), RKBU (Regionalt kunnskapsenter barn og unge), Statsped og KORUS (Kompetansesenter for oppvekst og rus), føretaket Helse Fonna og Fylkesmann i Rogaland og Hordaland. KORUS vest gjev prosjektleiar og FOUSAM er involvert i prosjektet.

#### *Foreldregruppe i barnehagen*

Fagnettverket ved ressursgruppa, har gitt gode innspel til prosjektet og formidla kontakt med aktuelle samarbeidspartar. Prosjektet er eit samarbeid mellom Tysvær kommune (helsesøstertenesta og barnehagane i kommunen), Helse Fonna og FOUSAM og planlagt gjennomført i jan-febr.2017. I prosjektet får foreldre som har barn med varig helseutfordring, tilbod om å delta i foreldregruppe i barnehagen.

### **3.3 Pasientforløp/tiltakskjede**

#### *Samarbeidsavtalane i regionen*

Samhandlingsutvalet har valt å knyte faglege nettverk tettare til samarbeidsavtalane ved å involvere nettverka aktivt i evalueringsprosessen. Nettverket sette ned ei arbeidsgruppe som besto av John Conrad Brandsø, Anne Brit Bjerkenes, Jorid Veia Isdahl og Sølvi Heimestøl for å gjennomgå avtalane og utforme forslag til endringar. Desse vart godkjent av nettverket og sendt Samhandlingsutvalet. Nettverket sine innspel til revisjon vart teke inn i reviderte avtalar.

#### *Barn som pårørande*

Kari Vik Stuhaug representerer Barn som pårørande (Helse Fonna), inn i nettverket. Ho løfter inn utfordringar og innspel til drøfting i nettverket. Det er eit mål for nettverket å bidra til fokus på denne målgruppa, både i prosjekt og samhandling. Nettverket gav innspel til revisjon av samarbeidsavtalane på ivaretaking av Barn som pårørande, innspela vart teke med i revisjonen.

.

### 3.4 Oversikt og informasjon

#### *Nettside*

Fagnettverket er omtala på FOUSAM sine sider med kontaktinformasjon, mandat og handlingsplan. Her finn ein òg informasjon om aktuelle kurs for dei som arbeider med barn og unge.

#### *Informasjonsdeling*

Ressursgruppa er samansett av representantar frå alle samarbeidspartar i Helse Fonna-regionen; kommunar, HSHL, føretak og brukarutval. I tillegg er det tett kontakt til barnehage/skule, oppvekst og kultur, noko som legg til rette for god oversikt på «kva som skjer» av prosjekt og utviklingsarbeid, kompetansebygging og samarbeid. Ressursgruppa deler med kvarandre som fast del av møtestrukturen og alle har ansvar for å bringe vidare i sine organisasjonar. Medlemmane nyttar e-post til å dele med kvarandre mellom møta. Kommunerepresentantane representerer fleire kommunar, 1 representerer Hardangerkommunane, 1 Sunnhordalandskommunane og 2 Haugalandskommunane via Haugalandsløftet. Dette utfordrar lokal spreining til sine område og representantane nyttar allereie etablerte fora og samlingar i dette.

For ressursgruppa i Fagnettverk barn og unge  
Sølvi Heimestøl, sekretær